



- Tapahtuma:** Työhyvinvointia luonnosta
- Ajankohta:** Sovitaan erikseen tilaajan kanssa, kuitenkin tarjouksen hyväksymisestä aikaisintaan viikon päästä
- Ohjaajat:** Päivää fasilitoi [Outward Bound Finlandin](#) kouluttajat.
- Hinta:** Kokonaisuuden hinta maksimissaan 16 henkilöä:
2000 € (alv 0 %, perustuen ALV-lainsäädäntö 4 §)
- Tarjous sisältää:**
- 🌀 Ohjelman
 - 🌀 Ohjaajien palkkakulut sekä matkakorvaukset
 - 🌀 Ohjelmassa tarvittavat varusteet
 - 🌀 Vastuuvakuutuksen
 - 🌀 Mahdolliset palvelut tai lisäykset aktiviteetteihin lisäkustannuksesta
- Palvelumme sisältää:**
- 🌀 Voimaannuttavaa luontokokemusta & positiivista ajattelua
 - 🌀 Erilaisten johtamistyylien hioimista
 - 🌀 Kokemuksien jakaminen ja niistä oppiminen
 - 🌀 Kommunikaatiotaitojen kehittyminen työpaikalla
 - 🌀 Tiimien ja työntekijöiden aktivointi sekä motivointi

Ohjelma:

Tarkempi ohjelma sovitaan aina tilaajan kanssa erikseen, päivän perusrunko voi rakentua alla olevan esimerkin mukaan

9:00 → 9:30	<p>Tapaaminen sovituksessa aloituspaikassa</p> <ul style="list-style-type: none">• Käydään läpi päivän tarkempi ohjelma ja tavoitteet• Osallistujien varusteiden tarkastus ja mahdollisten lainavarusteiden jako
09:30 → 11:30	<p>Kevyt siirtyminen kävellen leiripaikalle</p> <p>Valitun leiripaikan valmistelu</p> <ul style="list-style-type: none">• Kelin mukaan joko aurinko- tai sadesuojien rakentaminen yms. <p>Retkikeitinten käytön harjoittelu</p>
11:30 → 12:30	<p>Lounas</p> <p>Osallistujat valmistavat itse lounaan</p>
12:30 → 15:00	<p>Toimintaa ryhmä tavoitteiden mukaan</p> <ul style="list-style-type: none">• Tavoitteet on sovittu tilaajan kanssa ennakoon ja lopulliset tavoitteet on saatu ryhmältä päivän aloitustapaamisessa• Sisältönä erilaisia harjoitteita fyysisestä tekemisestä oman toiminnan syvempään pohdiskeluun. <p>Käydyt harjoitteet ja niiden esiin nostamat tuntemukset ja ajatukset käydään läpi ohjaajan johdolla</p>
15:00 → 16:00	<p>Paluu takaisin lähtöpaikkaan</p> <ul style="list-style-type: none">• Lainavarusteiden palautus

Muuta:

Outward Bound Finland ry:llä on virallinen Opetus- ja kulttuuriministeriön alainen nuorisotyön palvelujärjestön asema Suomessa.

Outward Bound Finland ry on osa maailmanlaajuisista OB –koulujen verkostoa sekä Outward Bound Internationalin (OBI) jäsen. Toimintamme turvallisuus tarkastetaan kahden vuoden välein OBI:n toimesta.

Avainsanat:

Työhyvinvointi, luonto, kokemuksellinen oppiminen, yhteisöllisyys