



- Tapahtuma:** Työhyvinvointia luonnosta meloen
- Ajankohta:** Sovitaan erikseen tilaajan kanssa, kuitenkin sopimuksen hyväksymisestä aikaisintaan 4 viikon päästä.
- Ohjaajat:** Päivää fasilitoi [Outward Bound Finlandin](#) kouluttajat.
- Hinta:** Tarjotun kokonaisuuden hinta maksimissaan 16 henkilöä:
2700 € + 30 €/osallistuja (minimi 4 osallistujaa) (alv 0 %, perustuen ALV-lainsäädäntö 4 §)
- Tarjous sisältää:**
- 🌀 Ohjelman
 - 🌀 Ohjaajien palkkakulut sekä matkakorvaukset
 - 🌀 Ohjelmassa tarvittavat varusteet
 - 🌀 Vastuuvakuutuksen
 - 🌀 Mahdolliset palvelut tai lisäykset aktiviteetteihin lisäkustannuksesta
- Palvelumme sisältää:**
- 🌀 Voimaannuttavaa luontokokemusta & positiivista ajattelua
 - 🌀 Erialaisten johtamistyylien hioimista
 - 🌀 Kokemusten jakaminen ja niistä oppiminen
 - 🌀 Kommunikaatiotaitojen kehittyminen työpaikalla

Ohjelma: Tarkempi ohjelma sovitaan aina tilaajan kanssa erikseen, päivän perusrunko voi rakentua alla olevan esimerkin mukaan

9:00 → 9:30	Tapaaminen sovituksessa aloituspaikassa <ul style="list-style-type: none">• Käydään läpi päivän tarkempi ohjelma ja tavoitteet• Osallistujien varusteiden tarkastus ja mahdollisten lainavarusteiden jako
09:30 → 11:30	Turvallisuuskoulutus Melonnan perustekniikan opettelua Retkikeitinten käytön harjoittelu Kevyt melonta valittuun rantautumispaikkaan
11:30 → 12:30	Lounas <ul style="list-style-type: none">• Osallistujat valmistavat itse lounaan
12:30 → 15:00	Melontaa ryhmänä <ul style="list-style-type: none">• Perustekniikan harjoittelua• Erilaisia tehtäviä ryhmänä melonnan aikana Lopuksi rantautuminen ja melonnan aikana esiin nousseiden ajatusten läpikäyntiä ohjaajan johdolla
15:00 → 16:00	Paluu takaisin lähtöpaikkaan <ul style="list-style-type: none">• Lainavarusteiden palautus ja kanoottien / kajakkien tarkastus

Muuta: Outward Bound Finland ry:llä on virallinen Opetus- ja kulttuuriministeriön alainen nuorisotyön palvelujärjestön asema Suomessa.

Outward Bound Finland ry on osa maailmanlaajuisista OB –koulujen verkostoa sekä Outward Bound Internationalin (OBI) jäsen. Toimintamme turvallisuus tarkastetaan kahden vuoden välein OBI:n toimesta.

Avainsanat: Työhyvinvointi, luonto, kokemuksellinen oppiminen, yhteisöllisyys