

Työpajat Seikkailukasvatuspäivillä 2016

klo	Lyhyet työpajat (45min)		Keskipitkät työpajat (1,5h)				Pitkät työpajat (2,5h)			
13	1. Mitä on seikkailukasvatus?	6. Maalipallo	9. Ilmaisullisuus voimana ja heikkoutena liikunnassa	10. Nature awareness in youthwork	11. Loista kirkkaammin! – Kohtaaminen & kasvua vahvistavat merkitykset	12. Seikkailu kuuluu kaikille – luontotapahtuman soveltaminen vaikeavammaisille	13. Ratkaisukeskeinen ohjaamistapa elämyspedagogiikassa	22. Talvikalastus	23. Kasva valokuvauksen kautta	
14	2. Erasmus+ hankemuodot & mahdollisuudet									
15	3. Seikkailutoiminnan terapeuttinen soveltaminen	7. Perinteinen hiihto	14. Kokemus, toiminta ja oppiminen	15. Ukulele & piilossa oleva potentiaalisi	16. Murra esteettömyys, niin olosuhteiden kuin asenteesi osalta	17. Real world survival basics		24. Sukella rytmien sekaan – Djembe rytmipaja	25. Kognitiivinen psykoterapia ja elämyspedagogiikka	26. Tutkijatapaaminen
16	4. Liikuntakasvatuksen ja seikkailukasvatuksen yhtäläisyydet ja eroavaisuudet									
17	5. Nuorisokeskuspedagogiikka	8. Kehonpainoharjoittelu	18. Ruuan valmistus tulilla	19. Soveltava liikunta Suomessa ja ulkomailla	20. Valomaalaus	21. Lähti kuin kuppa Hyvärilästä				
18										

Lyhyet työpajat

1. Mitä on Seikkailukasvatus? 13–13:45
2. Erasmus+ hankemuodot & mahdollisuudet 14–14:45
3. Seikkailutoiminnan terapeuttinen soveltaminen 15–15:45
4. Liikuntakasvatuksen ja seikkailukasvatuksen yhtäläisyydet ja eroavaisuudet 16–16:45
5. Nuorisokeskuspedagogiikka 17–17:45
6. Maalipallo 13–13:45
7. Perinteinen hiihto 15–15:45
8. Kehonpainoharjoittelu 17–17:45

Keskipitkät työpajat

- Kello 13–14:30**
9. Ilmaisullisuus voimana ja heikkoutena liikunnassa
 10. Nature awareness in youthwork
 11. Loista kirkkaammin! – Kohtaaminen & kasvua vahvistavat merkitykset
 20. Seikkailu kuuluu kaikille – luontotapahtuman soveltaminen vaikeavammaisille
 21. Ratkaisukeskeinen ohjaamistapa elämyspedagogiikassa
- Kello 15–16:30**
12. Kokemus, toiminta ja oppiminen
 13. Ukulele & piilossa oleva potentiaalisi
 14. Murra esteettömyys, niin olosuhteiden kuin asenteesi osalta
 15. Real world survival basics
 16. Ruuan valmistus tulilla
 17. Soveltava liikunta Suomessa ja ulkomailla
 18. Valomaalaus
 19. Lähti kuin kuppa Hyvärilästä
- Kello 17–18:30**
16. Ruuan valmistus tulilla
 17. Soveltava liikunta Suomessa ja ulkomailla
 18. Valomaalaus
 19. Lähti kuin kuppa Hyvärilästä

Pitkät työpajat

22. Talvikalastus 13–15:30
23. Kasva valokuvauksen kautta 13–15:30
24. Sukella rytmien sekaan – Djembe rytmipaja 16–18:30
25. Kognitiivinen psykoterapia ja elämyspedagogiikka 16–18:30
26. Tutkijatapaaminen 16–18:30



1. Mitä on Seikkailukasvatus?

Kello: 13:00–13:45

Vetäjä: Kai Lehtonen, Seikkailukasvatuksen lehtori, Tornion HUMAK

Ryhmän koko: max 30

Tila: Auditorio

Seikkailukasvatuksen perusteet -luennolla vastataan kysymyksiin:

- Mitä on seikkailukasvatus?
- Kuinka toiminnallisia ja seikkailullisia metodeja voidaan käyttää kasvattamisen ja ohjaamisen apuvälineenä?

Luento havainnollistaa asiaa aidoista tilanteista otettujen valokuvien kautta.

2. Erasmus+ hankemuodot & mahdollisuudet

Kello: 14:00–14:45

Vetäjä: Antti Korhonen, Suomen nuorisokeskusten ja Hyvärilän nuorisokeskusten kansainvälinen koordinaattori

Ryhmän koko: max 30

Tila: Auditorio

Erasmus+ rahoitus tarjoaa monia mahdollisuuksia myös seikkailukasvatukseen toteuttaa kansainvälisiä hankkeita, sekä tarjoaa tilaisuuksia ammattilaisille lähteä kehittymään itse työssään. Työpaja avaa Erasmus+ rahoituksen koukeroita ja työmuotoja, sekä tarjoaa neuvontaa hankkeiden toteuttamiseen. Peruspaketti Erasmus+ hanketietoutta luvassa!

3. Seikkailutoiminnan terapeuttinen soveltaminen

Kello: 15:00–15:45

Vetäjä: Kimmo Rätty, Pohjois-Karjalan mielenterveysseuran ja Joensuun kriisikeskuksen toiminnanjohtaja.

Ryhmän koko: max 50

Tila: Monitoimitila

Työpajassa käydään keskustelua seikkailutoiminnan terapeuttisia mahdollisuuksia, kokemuksia terapeuttisen tai kuntouttavan toiminnan järjestämisestä, ohjaamisesta ja olennaisista elementeistä sekä rajoituksista ja riskeistä.

4. Liikuntakasvatuksen ja seikkailukasvatuksen yhtäläisyydet ja eroavaisuudet

Kello: 16:00–16:45

Vetäjä: Pekka Hämäläinen, Virpiniemen urheiluopiston rehtori

Ryhmän koko: max 20

Tila: Rantasaunan takkahuone

Työpajassa keskustellaan liikunnasta ja seikkailusta; motivaatiosta ja tavoitteista; oppimisesta ja kasvamisesta sekä liikuntakasvatuksesta ja seikkailukasvatuksesta.

5. Nuorisokeskuspedagogiikka

Kello: 17.00–17:45

Vetäjä: Riikka Rouvinen, Suomen nuorisokeskusyhdistyksen nuorisotyön koordinaattori sekä Seikkailukasvatushankkeen koordinaattori

Ryhmän koko: max 44

Tila: Höljäkkä

Työpajassa käydään osittain toiminnallisesti läpi nuorisokeskuspedagogiikkaan vaikuttavat taustateoriat ja niistä johdetut tunnuspiirteet. Nuorisokeskuspedagogiikka on valtakunnallisten nuorisokeskusten yhteinen näkemys siitä, mitä on hyvä nuorisotyö toimintaympäristössämme. Toiminnan tavoitteena on nuorten sosiaalinen vahvistuminen. Nuorisokeskuspedagogiikka perustuu yhteiseen arvopohjaan ja taustateorioihin, joista oppimiskäsityksenä mainittakoon kokemuksellinen oppiminen.

6. Maalipallo

Kello: 13:00–13:45

Vetäjä: Haaga-Helia AMK liikunnanohjaajaopiskelijat

Ryhmän koko: max 20

Tila: Areena

Oletko kokeillut maalipalloa? Nyt on mahdollisuus tutustua siihen. Maalipallo on joukkuepeli, joka on kehitelty soveltuvaksi näkövammaisille mutta jota voi pelata kuka vain. Työpajassa käydään läpi maalipallon sääntöjä, sekä pyritään mahdollisimman paljon pelaamaan ja kokeilemaan käytännössä, miltä tuntuu kun käytössä on ainoastaan kuulo ja tuntoaisti.

7. Perinteinen hiihto

Kello: 15:00–15:45

Vetäjä: Haaga-Helia AMK liikunnanohjaajaopiskelijat

Ryhmän koko: max 20

Tila: Ulkona

Työpajassa käydään läpi perinteisen hiihtotavan tekniikkaa hausalla ja rennolla otteella.

8. Kehonpainoharjoittelu

Kello: 17:00–17:45

Vetäjä: Haaga-Helia AMK liikunnanohjaajaopiskelijat

Ryhmän koko: max 30

Tila: Areena

Kehonpainoharjoittelu workshopissa kokeillaan voimaharjoittelua, jossa vastuksena käytetään oman kehon painoa. Kehonpainoharjoittelulla on tarkoitus lisätä voimaa ja lihassmassaa kehossa. Tunti sopii kaikille liikuntataustasta huolimatta.

9. Ilmaisullisuus voimana ja heikkoutena liikunnassa

Kello: 13:00–14:30

Vetäjä: Arto Tiihonen, liikuntasosiologi

Ryhmän koko: max 30

Tila: Höljäkkä

Työpajassa kokeillaan ilmaisullista liikuntaa ja puretaan kokemuksissa syntyvää voimaantumista, mutta myös pelkoja, joita ilmaisullisuuteen liittyy.

10. Nature awareness in youthwork

Kello: 13:00–14:30

Vetäjä: Huck Middeke, eräopas

Ryhmän koko: max 15

Tila: Ulkona

The "Nature awareness in youthwork" workshop will introduce in to the basics of nature awareness and intends to show ways of using nature awareness in youthwork. The workshop is in English.



11. Loista kirkkaammin! – Kohtaaminen & kasvua vahvistavat merkitykset

Kello: 13:00–14:30

Vetäjä: Tatu Tossavainen, Poikien Talo ja Krigo ry

Ryhmän koko: max 35

Tila: Monitoimitila

Työpajassa pohditaan, miten kokemus saadaan syvennettyä niin, että se tuo näkyväksi omia vahvuuksia, voimavaroja ja kykyjä, joihin ei aikaisemmin ole oltu kosketuksissa. Yhdessä kokeminen, omien kokemusten jakaminen ja reflektointi ovat seikkailukasvatuksen syvää ydintä ja oman kasvun kannalta merkittäviä. Työpajan tavoitteena on tukea osallistujien kohtaamisen taitoa sekä yhteisen dialogin ja harjoitusten avulla kehittää omaa työtötta niin, että osallistujilla olisi entistä paremmat edellytykset tukea muutosta.

12. Seikkailu kuuluu kaikille -luontotapahtuman soveltaminen vaikeavammaisille

Kello: 13:00–14:30

Vetäjä: MALIKE – Anssi Helin ja Susanna Tero

Ryhmän koko: max 20

Tila: Talliravintola

Luonto kiinnostaa yhä enemmän myös vaikeavammaisia ihmisiä, ja siksi tarvitaan osaamista, joka mahdollistaa luontoelämykset myös heille. Malike on Kehitysvammaisten Tukiliitto ry:n toimintaa ilman diagnoosirajoja ja toimimme vaikeavammaisten oikeuksien ja osallistumismahdollisuuksien puolesta. Työpajassa katsotaan videoita, kuvia ja kerrotaan vaikeavammaisten osallistumista edistävistä asioista (30 min). Työpaja jatkuu ulkona toimintavälineiden kokeiluna, tavoitteena on saada oma kokemus välineiden toimivuudesta ja mahdollisuuksista.

13. Ratkaisukeskeinen ohjaamistapa elämyspedagogiikassa

Kello: 13:00–14:30

Vetäjä: Kimmo Rätty, Pohjois-Karjalan mielenterveysseuran ja Joensuun kriisikeskuksen toiminnanjohtaja

Ryhmän koko: max 22

TYÖPAJOJEN KUVAUKSET

Tila: Kuohatti

Työpajassa esitellään ratkaisukeskeisyyden peruseriaatteita ja tapoja soveltaa yksinkertaista menetelmää elämypedagogiseen ohjaamiseen ja vuorovaikutukseen osallistujien kanssa.

14. Kokemus, toiminta ja oppiminen

Kello: 15:00–16:30

Vetäjä: Reijo Miettinen, Helsingin yliopiston aikuiskasvatustieteen professori

Ryhmän koko: max 22

Tila: Kuohatti

Työpajassa keskustellaan havaitsemisen, tekemisen, oppimisen ja ajattelun välisistä suhteista.

15. Ukulele & piilossa oleva potentiaalisi

Kello: 15:00–16:30

Vetäjä: Antti Korhonen, Suomen nuorisokeskusten ja Hyvärilän nuorisokeskusten kansainvälinen koordinaattori

Ryhmän koko: max 25

Tila: Areenan kerhotila

Ukulele on pieni mutta voimakas instrumentti, jota kuka vaan voi oppia soittamaan hetkessä. Soittamaan oppiminen jää usein kuitenkin monen muun asian tavalla ajatuksen tasolle, koska omat estot ja ennakkoluulot "torppaavat" oppimisen jo ennen kokeilua.

Huom. Osallistujien tulee maksaa 26€ ukulelesta (ukulelen saa omaksi)

16. Murra esteettömyys, niin olosuhteiden kuin asenteesi osalta

Kello: 15:00–16:30

Vetäjä: Tiina Siivola, tapahtumakoordinaattori, liikuntaneuvoja ja elämäntutkija

Ryhmän koko: max 30

Tila: Talliravintola

Puhutaan paljon ja tehdään pieniä harjoituksia. Esteettömyys, asenteet ja soveltaminen ovat päärooleissa. Sivurooleissa selätetään sana EI ja pohditaan sanaparia mahdollisesta mahdolliseksi. Erilaisuuden kohtaaminen tulee tutuksi. Ongelmanratkaisukeskeinen työkalu tosielämässä.



17. Real world survival basics

Kello: 15:00–16:30

Vetäjä: Huck Middeke, eräopas

Ryhmän koko: max 15

Tila: Ulkona

“Real world survival basics” is a workshop that introduces the main aspects of dealing with a survival situation (preparedness, mindset, skills, priorities, tools, identifying survival situations. The workshop is in English.

18. Ruuan valmistus tulilla

Kello: 17:00–18:30

Vetäjä: Jari Ruokolainen, eräopas Pohjois-Karjalasta

Ryhmän koko: max 15

Tila: Kota

Tulilla voi valmistaa hämmästyttävän monenlaisia ruokalajeja, kun käytössä on oikeanlaiset varusteet ja kun oppii hyödyntämään nuotion eri asteita: hiillos, loimu, liekki. Vaativimmilla retkillä on tärkeää raaka-aineiden säilyvyys ja paino määrittelevät osaltaan millaista ruokaa voi valmistaa, kun taas elämysretkillä ruoka voi usein olla astella “kurmeempaa”. Ennakovalmisteluilla voi helpottaa ja nopeuttaa toimintaa nuotiolla sekä vähentävät tarvittavien valmistusvälineiden määrää.

19. Soveltava liikunta Suomessa ja ulkomailla

Kello: 17:00–18:30

Vetäjä: Jyrki Vilhu, Haaga-Helia ammattikorkeakoulun soveltavan liikunnan lehtori

Ryhmän koko: max 150

Tila: Auditorio

Työpajassa tarkastellaan seikkailu- ja outdoor-liikuntaa soveltavan liikunnan näkökulmasta. Työtapana on lähinnä videoklipit ympäri maailmaa – myös Suomesta.

20. Valomaalaus

Kello: 17:00–18:30

Vetäjä: Henna Middeke, yhteisöpedagogi ja valokuvaaja

Ryhmän koko: max 15

Tila: Monitoimitila

Valomaalauksen avulla voidaan havainnollistaa oppilaille, mitä valokuvatessa tapahtuu: mikä ajan merkitys on valokuvatessa ja miten valo toimii kuvassa. Valomaalaukset toteutetaan parityöskentelynä. Kukin pari saa aikaa keskustelulle, jonka aikana he tutustuvat toisiinsa. Tämän jälkeen pari maalaa toisensa keskustelusta opitun perusteella. Työpaja antaa eväät järjestää oma valomaalaus-työpaja, joka on kiinnostava ja helposti järjestettävä ohjelma pimeässä tilassa kameran ja lampun kanssa. Oma kamera ei välttämätön.

21. Lähti kuin kuppa Hyvärilästä

Kello: 17:00–18:30

Vetäjä: Jussi Tomberg ja Meri Aatsinki-Hämäläinen, opettajat

Ryhmän koko: max 22

Tila: Kuohatti

Työpajassa selvitetään, miten seikkailukasvatus taipuu esimerkiksi koulun seksuaali-terveysteemoihin. Paja sisältää toiminnallisia harjoituksia, jotka ovat muunneltavissa erilaisiin opetustilanteisiin. Elämyksellisyyden lisäksi mukana on eheyttäviä kokonaisuuksia, jossa yhdistellään eri oppiaineita uudella ja hausalla tavalla. Reflektointi tapahtuu Edward De Bonon Six thinking hats -menetelmällä.

22. Talvikalastus

Kello: 13:00–15:30

Vetäjä: Jari Ruokolainen, eräopas Pohjois-Karjalasta

Ryhmän koko: max 15

Tila: Ulkona

Työpajassa tutustumme käytännössä talviverkkojen laskemiseen jään alle ja viritämme iskukoukut pyytämään. Matikka-aika on käsillä, joten koemme myös matikkakatiskat. Toiminnan ohessa ohjaaja kertoo talvikalastuksen eri muodoista, luvista, oikeista ajankohdista ja pyydöistä. Talviverkkojen laskeminen ja kokeminen soveltuu hyvin esimerkiksi nuorisoryhmille ryhmäyttäväksi toiminnaksi.



23. Kasva valokuvauksen kautta

Kello: 13:00–15:30

Vetäjä: Henna Middeke, yhteisöpedagogi ja valokuvaaja

Ryhmän koko: max 15

Tila: Ronkeli

Työpajassa aiheena on ”kuinka haluan tulla nähdyksi”. Työ toteutetaan parityönä, jossa parit auttavat toisiaan luomaan potretin itsestään. Osallistujat pääsevät pohtimaan, mitä puolia itsessään haluaisi korostaa ja mitä häivyttää. Kukin saa toteuttaa potretin haluamallaan tavalla. Työpajan päätteeksi osallistujat esittelevät omat potrettinsa ryhmälle. **Huom!** Oma kamera – mikä tahansa kamera käy esim. kännykkä

24. Sukella rytmien sekaan – Djembe rytmipaja

Kello: 16:00–18:30

Vetäjä: Markku Marila, luonto- ja elämysohjaaja

Ryhmän koko: max 12

Tila: Rantasaunan takkahuone

Työpajassa tutustutaan rytmiiikan maailmaan, djembe-rumpuun ja sen soittamiseen kokeilemalla erilaisia rytmejä. Tavoitteena on mukavan mutta samalla haastavan toiminnan avulla tutustuttaa osallistujat rummun lukuisiin käyttömahdollisuuksiin ja ilmaisuvoimaan. Toiminnallisten jaksojen purku keskustellen antaa osallistujille valmiuksia löytää ja edelleen kehittää itselle parhaiten sopivia menetelmiä rytmiiikan käytöstä elämyspedagogisena työvälineenä seikkailukasvatuksessa.

25. Kognitiivinen psykoterapia ja elämyspedagogiikka

Kello: 16:00–18:30

Vetäjä: Kaisa Pietilä, Outward Bound ohjaaja, kouluttaja, erityisluokanopettaja sekä psykoterapeuttiopiskelija

Ryhmän koko: max 28

Tila: Ronkeli

Työpajassa tutustutaan kognitiivisen psykoterapian lähestymistapaan ja menetelmiin. Lähtökohtana on ajatus, että jokaisella ohjaajalla on mahdollisuus lisätä työskentelytapaansa terapeuttisia elementtejä.

26. Tutkijatapaaminen

Kello: 16–18:30

Vetäjä: Seppo Karppinen, KT, Oulun sairaalakoulu

Ryhmän koko: ei rajattu

Tila: ilmoitetaan myöhemmin

Tervetuloa vuosittaiseen Seikkailukasvatuksen Tutkijatapaamiseen pohtimaan tavoitteellisen seikkailutoiminnan kehittämistä, teoriaa, arvioimista ja käytänteitä kasvatuksen, sosiaali- ja nuorisotyön, terapian ja kuntoutuksen sekä vapaa-ajan eri sektoreilla!

Ryhmässä arvioidaan tutkimuksellisen prosessin kehittymistä 7 vuoden aikana alkaen Mikkelin seikkailukasvatuspäiviltä (2010) nykypäivään ja tutkimuksen merkitystä tulevaisuudessa. Tavoitteena tässä seminaarissa on selkiyttää tutkimuksen tilannetta Suomessa vuonna 2016, tarkastella meneillään olevia tutkimushankkeita, kartoittaa yhteistyökuvioita ja rahoituskanavia Suomen korkeakoulujen kanssa sekä mahdollisuuksia kansainväliseen toimintaan ja osallistumiseen. Aloitamme torstaina 28.1. klo 16 ja jatkamme tarvittaessa 20:een.

Tieteellisestä tai teoreettisesta lähestymisestä seikkailukasvatusta kohtaan kiinnostuneet ammattilaiset, tutkijat, opiskelijat tai alan harrastajat ovat tervetulleita! Tutkimusryhmässä saat vinkkejä ja ohjausta myös pienten opinnäytetöiden aloittamiseen. Ryhmään osallistuminen on avoin kaikille, eikä siihen vaadita tutkimusorientaatiota.

Tutkimusryhmän puolesta

Seppo Karppinen, KT

Seikkailukasvatusverkoston Tutkimusryhmän pj

p. 050-5886626