



Outward Bound Finland ry
Askonkatu 13, 15100 Lahti
www.outwardbound.fi

TERVEYSTIETOLOMAKE

Lomakkeen täyttäminen on vapaaehtoista. Tietosi kerätään turvallisuutesi takia ja tiedot ovat luottamuksellisia. Kerro asiat totuudenmukaisesti. Lomakkeet tuhoetaan 2 kk tapahtuman jälkeen.

NIMI PUHELIN

OSOITE ORGANISAATIO

SÄHKÖPOSTI PVM.

KURSSI JOLLE OSALLISTUN

TERVEYDENTILAAN LIITTYVÄT KYSYMYKSET:

	kyllä	ei
Onko terveydentilasi tällä hetkellä hyvä? Jos ei, miksi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oletko yliherkkä / allerginen (esim: ruoka-aineet, ampiaiset, pähkinät jne.) ? Jos kyllä, mille?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oletko yliherkkä lääkkeille Jos kyllä, mille?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oletko ollut sairaana viimeisen kuukauden aikana? Jos kyllä, miten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saatko säännöllistä hoitoa tai käytätkö säännöllisesti tai ajoittain / toistuvasti otettavaa lääkitystä? Jos kyllä, mitä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko sinulla liikuntakykyä rajoittavia sairauksia / vammoja? Jos kyllä, mitä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko sinulla verenkiertoelimistön sairauksia (esim: sydänvika, korkea verenpaine jne.)? Jos kyllä, mikä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko sinulla hengityselinsairauksia (esim. astma, toistuva yskä, hengenahdistusta jne.)? Jos kyllä, mikä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko sinulla muita sairauksia / vammoja / rajoituksia, jotka ohjaajien olisi hyvä tietää ja jotka voivat rajoittaa osallistumistasi kurssille (esim: pelkotiloja, aikaisempia kokemuksia, edellä mainitsemattomia sairauksia, mielenterveysongelmia ym.)? Jos kyllä, mikä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oletko mielestäsi kykenevä osallistumaan kurssille? Jos ei, miksi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Muut kurssin onnistumista tukevat kysymykset, * merkityt täytetään erikseen pyydettyäessä

Erytisuokavalio:

*Pystytkö uimaan 200 m ilman taukoja: kyllä ei *Syntymävuosi *Paino *Pituus

Kuvia, joissa esiinnyin saa käyttää OBF:n markkinoinnissa, noudattaen hyviä tapoja kyllä ei

Vakuutan antamani tiedot oikeiksi lähettämällä lomakkeen henkilökohtaisesta sähköpostistani.

*Alle 18-vuotiailla, vanhempien allekirjoitus