



Seikkailuretki

RØST, NORJA

1.7. – 7.7.2012

Kurssi on kaikille avoin tekninen aaltoleiri, jonka aikana on myös mahdollisuus päiväretkityyppiseen melontaan. Kurssin aikana voi suorittaa melontaoppaan avovesiosio.

Kurssia ei toteuteta klassisena retkenä, vaan base camp –tyylisenä koulutuksena. Majoittaudumme Røstin saaren leirintäalueelle, josta teemme erilaisia päiväretkiä ympäröivään saaristoon tai ns. surffipäiviä metsästäen murtuvia aaltoja ja vuorovesivirtoja, joita saaren ympärillä on useita.

Kurssi soveltuu hieman kokeneemmille melojille, joilla on kajakin peruskäsittelytaidot ja melontataidot hallussa. Kurssin aikana luvassa on varmaa melontaa ja varmoja aaltokokemuksia, vaikka joka päivä!!!

KURSSIN TAVOITTEET

Kurssin tavoitteena on oppia merimelonnin henkilökohtaisia teknisiä taitoja ja jopa haastaa omat taitonsa Atlantin syleilyssä. Melontatekniset taidot ja kajakin käsittelytaidot aallokossa nousevat päteemmäksi, mutta myös navigointi ja vuorovesi-ilmiöt tarjoavat suuria oppimisen aiheita.

Kurssipaikka tarjoaa myös otolliset olosuhteet elämyksiin Atlantin luonnosta ja eläimistä. Maisemat ovat henkeäsalpaavan ainutlaatuisia. Retkeily, lintubongaus, kalastus ja paikalliseen kulttuuriin tutustuminen ovat myös mahdollisia kokemuksia tällä aaltoleirillä.



TAITO- JA KOKEMUSVAATIMUKSET

- Vuorovesipuljauksessa tarvitaan aallokko- ja koskimelontataitoja. Hyvät tuennat ovat välttämättömiä taitoja tässä toiminnassa. Eskimokäännös ei ole välttämätön, mutta suositeltava taito osata.
- Melonnan pelastustaidot on hyvä hallita, sillä niitä luultavasti tarvitaan kurssin aikana.
- Kestävyys meloa 30km päivässä, koska on mahdollisuus myös retkipäiville.

VASTUUOHJAAJA

Petri Sutinen

RYHMÄ

Kurssille otetaan max. 10 henkilöä.
Ikäraja kurssille on 18 vuotta.

KOKOONTUMINEN

Ryhmä kokoontuu Røstin saarella 1.7.2012 klo 20.00, kun lautta Bodøsta rantautuu. Aamulla 7.7.2012 otamme yhdessä lautan kohti Bodøta ja aloitamme matkan kohti kotia.

MATKUSTAMINEN

Jokainen vastaa omista matkustuskustannuksistaan. On suositeltavaa, että osallistujat pyrkivät järjestämään yhteiskuljetuksia keskenään mahdollisuuksien mukaan, jotta matkustamiseen liittyvät kulut saadaan mahdollisimman pieniksi. Røstiin voi saapua myös lentäen.

RUOKAILUT

Jokainen vastaa omista ruuistaan kurssin aikana. Leirintäalueella on keittiö, jota voi käyttää, mutta suositellaan omien ruoanlaittovälineiden mukaan ottamista. Røstin kylältä löytyy myös muutama ravintola, joissa voi käydä päivällisellä. Samoin kylässä on kauppa, josta voi täydentää omia ruokavarastojaan.

MAJOITUS

Majoittuminen tapahtuu Røstin leirintäalueella joko teltassa, mökissä tai jaetuissa huoneissa omavalintaisesti ja -kustanteisesti.
*Kurssihintaan kuuluu telttapaikka. Mikäli osallistujat haluavat yöpyä sisätiloissa, vastaavat he lisämajoituskustannuksista itse.





VARUSTEET

Jokainen vastaa kurssilla vaadittavista henkilökohtaisista varusteistaan. Meloja tarvitsee Røstissa hyvän ja lämpimän melontavaatetuksen, mukaan lukien melontarukkaset ja suojapäähineen, sillä tuulisella säällä ilma voi olla varsin kylmää. Osallistujille tullaan lähettämään tarvittaessa varustelista ennen kurssia.

Järjestäjien puolesta tulevat kartat ja perusturvallisuuteen liittyvät välineet.

Outward Boundilta voi myös tarvittaessa vuokrata retki- tai melontavarusteita.

VAKUUTUKSET

Jokainen vastaa omista henkilö- ja välinevakuutuksistaan. Järjestäjän puolesta retkelle on toiminnan vastuuvakuutus.

HINTA

540€

Sisältää:

- Kouluttajan palvelut
- Teltpaikan Røstin leirintäalueella
- Melonnan perusturvallisuusvälineet
- Toiminnan vastuuvakuutuksen

TURVALLISUUS

Jokaisen osallistujan on kurssin luonteesta johtuen ymmärrettävä, ettei täydellistä turvallisuutta voida taata. Kyseessä olevan koulutuksen luonteeseen kuuluu tietty määrä riskejä. Riskit pyritään minimoimaan hyvällä suunnittelulla, varautumalla ongelmatilanteisiin sekä ammattitaitoisella opastuksella. On kuitenkin muistettava, että jokainen osallistuja on myös itse vastuussa omasta ja ryhmän turvallisuudesta valmistautumalla huolella retkeen ja noudattamalla annettuja ohjeita.

TIEDUSTELUT

Jyrki Hämäläinen, jyrki@outwardbound.fi
Petri Sutinen, petri.sutinen@wippies.fi

ILMOITTAUTUMINEN

Täytä ilmoittautumislomake nettisivuiltamme ja lähetä sitova ilmoittautumisesi 6.5.2012 mennessä osoitteeseen toimisto@outwardbound.fi.

ENNAKKOMAKSU

Ilmoittautuminen vahvistetaan maksamalla ennakkomaksu 150€, joka lähetetään laskulla ilmoittautuneille.

PERUUTUSEHDOT

Jos peruutus tapahtuu vähintään kuusi viikkoa ennen retkeä, ennakkomaksu palautetaan. Jos peruutus tapahtuu 2-6 viikkoa ennen retkeä, järjestäjä perii 50 % osallistumismaksusta. Peruutuksen tapahtuessa kaksi viikkoa ennen retkeä tai lähempänä, järjestäjä perii osallistumismaksun kokonaisuudessaan.



RETKEN JA OLOSUHEIDEN TARKEMPAA KUVAUSTA

Røstin suojoinen saaristoalue sijaitsee Norjan länsirannikolla voimakkaiden merivirtausten rajoilla. Saaristoalue muodostuu 365 saaresta ja on noin 200km². Saaristo on karuilta säiltä suojassa ja tarjoaa mahdollisuuden melontaan, vaikka sen ulkopuolella onkin avointa Atlanttia. Lähin saari on Vaerøyn saari 21km päässä. Veden ja ilman lämpötilat pyörivät noin +10 asteen paikkeilla.

Røst tarjoaa aaltoja jokaiselta tuulensuunnalta, runsaasti matalia aallonmurtoja sekä lukuisia tidal race –kohtia, joissa virtaus ja aallokko kohtaa toisensa. Suunnistuksellisia haasteita riittää myös tällä tiheällä saaristoalueella.

Røstin saari tarjoaa elämyksiä myös luonnon ja eläimistönsä puolesta. Kalastus- ja lintubongauspaikkana alue on eräs koko Skandinavian parhaimmista.