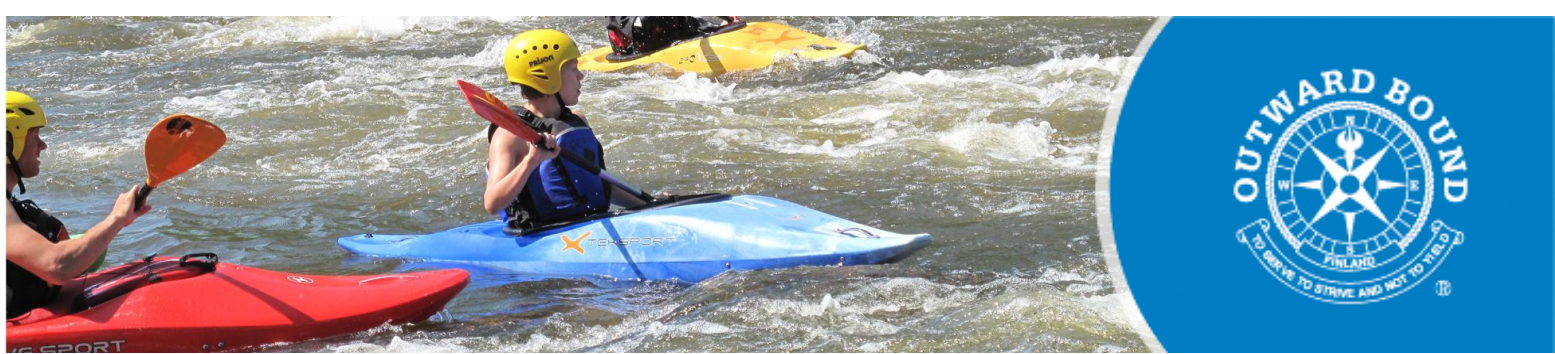




# Jatkokoskikurssi

AIKA	4.5.2012 klo 17:00 – 6.5.2012 klo 15:00
PAIKKA	Kymijoki (Hirvikoski, Kultaakoski, Pernookoski)
PÄÄOHJAAJA	Petri Sutinen
KUVAUS	<p>Kurssilla käydään läpi koskimelonnän tekniikoita ja harjoitellaan omia henkilökohtaisia melontataitoja. Kurssin tarkoituksena on antaa mahdollisuus harjoitella omia melontataitojaan I- ja II-luokan, sekä mahdollisesti III-luokan koskissa ammattilaisohjaajan kanssa. Jokaisena päivänä pyritään siirtymään uuteen melontapaikkaan.</p> <p>Pääohjaajan mukaan kurssilla: ”Melotaan stoppareita läpi ja ollaan niissä kyljittäin, kokeillaan poikittaisia lähestymistähtäilyjä ja sivuttaissiirtymillä ohjailuja. Halataan ja pussataan kiviä sekä tutkitaan pököttäviä kolosia.”</p> <p>Tavoitteena on, että kurssin jälkeen osallistujat hallitsevat koskimelonnän perustekniikat ja vähän ylimääräistäkin, ymmärtävät koskimelonnän turvallisuusnäkökulmia ja riskienhallintaa sekä pystyvät harrastamaan koskimelontaa omatoimisesti myös vaikeahkoissa koskissa.</p>
TAITOTASOVAATIMUKSET	<p>Kurssi on tarkoitettu kaikille melonnasta kiinnostuneille ja koskimelonnassa kehitystä hakeville. Tällä kurssilla on hyvä olla aikaisempaa melontakokemusta ja seuraavien peruskoskitaitojen tulee olla hallinnassa.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>*Virtaan menot ja virrasta poistulot</li><li>*Hyvä eteenpäin melontataito</li><li>*Hyvä uimataito</li><li>*Eskimokäännöksen hallinnasta on iso etu, mutta se ei ole välttämätön.</li></ul>
TAVOITTEET	<ul style="list-style-type: none"><li>*Koskimelonnän hallintatekniikoiden harjoittaminen koskissa, omien taitojen kartuttaminen sekä uuden oppiminen.<ul style="list-style-type: none"><li>- Perustietous stoppareista ja niiden kanssa selviämisestä</li><li>- Kajakkitemppujen alkeita</li></ul></li><li>*Turvallisuuden ja riskien ymmärtäminen sekä hallinta vaikeammassa koskissa<ul style="list-style-type: none"><li>- Koulutusta laskulinjoista ja laskutavoista</li></ul></li><li>*Antaa tietoa omaan harjoitteluun osallistujille, joiden tavoitteena on meloa vaativammassa koskissa</li></ul>
HINTA	<p>125€ / henkilö</p> <p>Hinta sisältää koulutuksen ja majoittumismahdollisuuden Ahvion koululla sekä koskikaluston sitä tarvitseville.</p> <p>Ruoat ja matkat eivät kuulu hintaan.</p> <p>**Koskikalusto sisältää: koskikajakin, melan, aukkopeitteen, melontaliivin, kypärän ja turvallisuusvälineet.</p> <p>**Jokainen kurssille ilmoittautunut vastaa omista henkilökohtaisista varusteistaan. Märkä- tai kuivapuku on hyvin suositeltava!</p>



**Peruutusehdot:**

Mikäli ilmoittautumisen jälkeen kurssi perutaan, veloitetaan peruuntumis-ajankohdasta riippuen tietty prosentuaalinen maksu seuraavanlaisesti.

4 vko	10%
2 vko	25%
13-3 vrk	50%
alle 2 vrk	90%

**MUUTA**

Jokaiselle ilmoittautuneelle lähetetään lisätietoja viimeisenä sitovana ilmoittautumispäivänä tarvittavista varusteista sekä ajo-ohjeet kurssin aloituspaikalle.

**TIEDUSTELUT Sini Ratas:**

sini@outwardbound.fi, +358407076096

**ILMOITTAUTUMISET**

Täytä ilmoittautumislomake nettisivuiltamme ja lähetä sitova ilmoittautumisesi 6.4.2012 mennessä sähköpostiin toimisto@outwardbound.fi.