



Outward Bound® Finland ja Pohjois-Karjalan Ammattiopisto Niittylahti järjestävät yhteistyössä Bridge –kurssin. WMA -kurseja on järjestetty Suomessa jo 12 vuoden ajan, ja ne ovat saaneet vahvan jalansijan luontoalan ammattilaisten parissa.

Bridge (from Wafa to WFR)

Aika ja paikka:

14.11.2012 klo 14:00 – 18.11.2012 klo 19:00, Nuorisokeskus Hyvärilä, Nurmes

Bridge-kurssi ja Wilderness First Responder

Kurssilla Wafa:n vuonna 2009 tai myöhemmin suorittanut voi jatkokouluttaa itsensä Wilderness First Responderiksi tai päivittää olemassa olevan WFR-korttinsa

Tänä vuonna toteutetaan kaksi Wafa-kurssia 5.11.-8.11.2012 ja 10.11.-13.11.2012.

Heti Wafa:n jälkeen voit osallistua Bridge-kurssille, ja näin suorittaa Wilderness First Responder –tason. Wafa-kurseista lisätietoja www.outwardbound.fi

Kurssin kuvaus:

- Kurssikielenä on englanti, tulkkausta ei järjestetä.
- Kurssin tavoitteena on antaa valmiudet toimia EA-tilanteissa, joissa avun saanti saattaa kestää tunteja tai jopa päiviä. Kurssilla keskitytään laajasti tilanteisiin, jotka ovat tyypillisiä Suomen olosuhteissa.
- Kurssi on pitkälti käytäntöön painottuva. Keskeisenä opetusmetodina ovat käytännön harjoitukset, joista osa kestää useita tunteja. Osa harjoituksista videoidaan ja tilanteen puretaan videota hyödyntäen.
- Kurssin lopussa on kirjallinen tentti, jonka hyväksytysti suorittaneet saavat WFR-kortin, joka on tunnettu ja tunnustettu laajasti Suomessa ja eri puolilla maailmalla. Kurssin läpäisyn vaatimuksena on myös 100 % osallistuminen opetukseen.
- Lisätietoja Wilderness Medical Associats: www.wildmed.com
- WFR-tason kurssi toteutetaan Suomessa hieman pidempänä kuin muualla, ja painotus on meille tyypillisissä asioissa.

Varustus ja vakuutukset:

Jokainen vastaa henkilökohtaisista varusteistaan ja voimassa olevasta tapaturmavakuutuksesta. Vakuutus tulee todistaa pyydettyä ennen kurssia.



Outward Bound Finland ry

Askonkatu 13, 15100 Lahti

+358 40 5050355

www.outwardbound.fi

toimisto@outwardbound.fi

[facebook.com/](https://facebook.com/OutwardBoundFinland)

[OutwardBoundFinland](https://twitter.com/OutwardBoundFIN)

[twitter/OutwardBoundFIN](https://twitter.com/OutwardBoundFIN)



Hinta:

Paketti A

400 € / hlö

Sisältää:

- Opetuksen, materiaalit (kolme kirjaa), kurssivälineet
- Majoituksen kurssin aikana omilla liinavaatteilla (Rantatupa)
 - Rantatuvan huonevarustukseen kuuluvat kerrossängyt ja pöytäryhmä. Suihkut ja wc:t sijaitsevat käytävällä. Keittiö ja tv-oleskelutila ovat yhteiskäytössä
- Rantatuvassa olevassa keittiössä voi valmistaa omat ruoat.
- Kurssin aikana Hyvärilässä on mahdollisuus ostaa yksittäisiä ruokailuja erikseen.

Paketti B (Täysihoito)

495 € / hlö

Sisältää:

- Opetuksen, materiaalit (kolme kirjaa), kurssivälineet
- Majoituksen kurssin aikana omilla liinavaatteilla (Rantatupa)
 - Rantatuvan huonevarustukseen kuuluvat kerrossängyt ja pöytäryhmä. Suihkut ja wc:t sijaitsevat käytävällä. Keittiö ja tv-oleskelutila ovat yhteiskäytössä
- Ruoat (aamupala, lounas, päivällinen) alkaen tulopäivän lounaasta loppuen lähtöpäivän lounaaseen

Lisäyö 15€ / yö

Osallistuessa WAFAlle ja Bridgelle, kurssien välinen yö kuuluu hintaan, mutta ruokailut on maksettava erikseen.

Osallistuttaessa WAFAlle ja Bridgelle samana vuonna, saat kokonaishinnasta alennusta 10 %

Ilmoittautuminen:

Ilmoittautumiskaavakkeet saat:

- toimisto@outwardbound.fi tai www.outwardbound.fi
- pasi.ruhtula@pkky.fi

Kurssille otetaan enintään 25 osallistujaa

Muista mainita hakiessasi, koska olet suorittanut WAFAn

Hakuaika:

Kurssille tulee hakea 30.09.2012 mennessä.

- Kurssille valituille tullaan ilmoittamaan asiasta 05.10.2012 mennessä sähköpostin välityksellä. Samalla he saavat tarkan kurssiohjelman, varustelistan kurssia varten ja terveystietolomakkeen.
- Kurssin lukukirja toimitetaan kurssilaisille n. 10 päivää ennen kurssia.

Peruutusehdot:

Mikäli ilmoittautumisen jälkeen osallistuminen perutaan, veloitetaan peruutumisajankohdasta riippuen tietty prosentuaalinen maksu seuraavanlaisesti:

4 vko 20%

2 vko 40%

13 vrk tai lähempänä 100 %



Outward Bound Finland ry

Askonkatu 13, 15100 Lahti

+358 40 5050355

www.outwardbound.fi

toimisto@outwardbound.fi

[facebook.com/](https://www.facebook.com/OutwardBoundFinland)

[OutwardBoundFinland](https://twitter.com/OutwardBoundFIN)

[twitter/OutwardBoundFIN](https://twitter.com/OutwardBoundFIN)



WILDERNESS FIRST RESPONDER LEVEL

Wilderness First Responder (WFR) is the ideal medical training for outdoor educators, guides, SAR team members, and others who work or play in remote areas. The curriculum is comprehensive and practical, including the essential principles and skills required to assess and manage medical problems in isolated and extreme environments.

TEXTBOOKS

All teaching materials are provided by Wilderness Medical Associates® at no additional cost. This includes the WILDMED textbook, case studies workbook, field guide, lecture notes, and handouts.

COMPLETION AND GRADES

Successful completion with certification is based on 100% attendance, satisfactory performance on homework assignments and written quizzes, demonstrated proficiency with practical skills and a grade of 80% or better on final written exam. Wilderness Medical Associates® is committed to making reasonable accommodation to any student with special needs.

CERTIFICATION

All eligible students who successfully complete the course will receive Wilderness Medical Associates'® Wilderness First Responder, Anaphylaxis, and Healthcare Provider level CPR certifications. The CPR course is based on the ILCOR/AHA guidelines as published in Circulation in November 2005. All WMA certifications remain valid for three years. At the discretion of your local or state EMS authorities, the WFR certification may qualify you to challenge the DOT First Responder Exam.

WFR LEVEL CONTENT

The General Principles of Wilderness and Rescue Medicine with an emphasis on the prevention and identification of medical emergencies, appropriate technology, and risk management.

Patient assessment and emergency care including CPR, basic Life support, and the emergency treatment of anaphylaxis and asthma.

Environmental Medicine including altitude illness, hypothermia and heat illness, frostbite and cold injury; lightning, submersion, and environmental toxins.

Backcountry Medicine including the assessment and treatment of common medical problems.

Musculoskeletal Problems including unstable and stable injuries, overuse syndromes, and dislocations.

Wound Management including open fractures, lacerations, burns and blisters.

Practical Skills including splinting, bandaging, litter packaging and medical kit preparation.

WMA Wilderness Protocols including wound cleaning and exploration, spine injury assessment, dislocation reduction, CPR in the remote setting, and Anaphylaxis and Asthma.

